

## Pokyny pro pacienty léčené <sup>177</sup>Lu-dotatate

Pro léčbu Vašeho onemocnění Vám bylo aplikováno radioaktivní lutecium. Velká část radionuklidu opouští v krátké době Vaše tělo s močí. Část radionuklidu však v těle po určitou dobu zůstává, což znamená, že můžete po návratu z nemocnice ozařovat členy Vaší domácnosti a další osoby, s nimiž přicházíte do styku. Mějte na paměti, že záření pomáhá léčit Vaši nemoc, pro Vaše nejbližší je však ozařování zcela zbytečné, a pokud by trvalo delší dobu, mohlo by být i škodlivé.

Abyste ochránili Vaše nejbližší před nadbytečným ozářením, dodržujte prosím po návratu z nemocnice následující pokyny po dobu **7 dní po podání radiofarmaka**.

1) Nezdružujte se v těsné blízkosti jiných osob doma i v práci. Snažte se o to, aby Váš odstup od jiných osob byl alespoň jeden metr. Je-li ve Vaší rodině nebo u příbuzných a známých těhotná žena nebo dítě, snažte se být stále v co největší vzdálenosti od nich (nejméně 2 metry) a omezte kontakt s nimi na 15 minut denně.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

2) Důsledně se vyhýbejte velmi blízkému kontaktu s dětmi do deseti let; pokud je to možné, neberte je do náruče, nemazlete se s nimi a nelíbejte je. Starost o děti do dvou let přenechte, pokud možno partnerovi (partnerce) nebo příbuzným a známým.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

3) Spěte v lůžku odděleném od lůžka Vašeho partnera (partnerky) a od lůžek dalších osob v bytě (mezi Vaším lůžkem a druhými lůžky by měla být vzdálenost nejméně dva metry). Po dobu 15 dní spěte v ložnici odděleně od dětí nebo těhotných žen.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

4) Nenavštěvujte kina, divadla, restaurace a místnosti, kde je shromážděno více lidí, s nimiž přicházíte do blízkého kontaktu. Omezte na nejnutnější minimum cesty veřejnými dopravními prostředky a delší cesty osobními automobily, v nichž sedíte blízko jiných osob.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

5) Dbejte důsledně na osobní hygienu při použití WC. Močte vsedě, muži i ženy, dvakrát splachujte se zavřeným víkem, důsledně dbejte, aby nedošlo ke znečištění WC močí, ruce si myjte pečlivě mýdlem. Použitý toaletní papír spláchněte do toalety. Sprchujte se denně, používejte jen svůj ručník.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

6) Odpad kontaminovaný zejména močí či tělními tekutinami je nutné vyhodit do dvou do sebe vložených odpadkových pytlů, zabalit a uložit na místě, kde se běžně nepohybují další osoby. Takovýto odpad je nutné uskladnit alespoň 7 dní a pak je možné jej zlikvidovat jako běžný odpad.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

7) Používejte stále jen svoje ložní prádlo a oděvy a jakékoliv prádlo potřísněné potem, krví nebo močí perte odděleně od prádla ostatních členů Vaší domácnosti.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

8) Pokud využíváte pečovatelské služby nebo při případném neplánovaném ošetření u lékaře z důvodů nesouvisejících s léčbou je nutné upozornit ošetřovatele a zdravotníky na vaši probíhající léčbu, aby dodržovali zásady radiační ochrany. Více informací mohou nalézt na stránkách SÚJB, nebo na kontaktu:



Mgr. Pavel Karhan +420 588 44 4277

Ing. Jaroslav Ptáček, PhD. +420 588 44 3653

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

Pokud jste v reprodukčním věku, při pohlavním styku používejte antikoncepci po dobu 7 měsíců u žen a 4 měsíce u mužů.

Jméno a rodné číslo:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis: